



## Huisregels BC Bumpers

### Voor iedereen:

- Accepteer en respecteer de ander, zoals hij is. Discrimineer niet. Iedereen telt mee.
- Spreek elkaar aan op negatief gedrag en kom voor elkaar op.
- Ondersteun de wedstrijd op een positieve manier. Aanmoedigen is niet hetzelfde als afkatten. Denk aan je taalgebruik. Respecteer tegenstanders, scheidsrechters en jury.
- Ga zuinig om met de sporthal en de materialen die er staan.
- Gooi je afval in de prullenbak.
- Glas is niet toegestaan in de sporthal, vraag in de kantine om een plastic of papieren beker.
- Roken is verboden in de sporthal. Wapens en drugs zijn verboden. Alcohol mag alleen door volwassenen (18+) genuttigd worden in de kantine na een wedstrijd.

### Voor de spelers:

- Volg je trainingen. Wanneer je een keer echt niet aanwezig kunt zijn, meld je dit tijdig bij je coach. Dat kan via Whatsapp.
- Zorg ervoor, dat je tijdens de trainingen en voor de wedstrijd op tijd klaar staat in de zaal.
- Houd je aan de regels voor het wedstrijdtenue. Het shirt draag je in je broek.
- De junior teams zijn verantwoordelijk voor hun eigen tas met wedstrijdtenues. Verdwenen tenues worden door het team vergoed.
- Tijdens de training of wedstrijd zorg je dat de sieraden, ketting, armband, oorbellen etc. indien je die draagt, af doet en mocht dit niet kunnen, dan goed afplakt, dit voor jouw eigen veiligheid en die van jou medespelers.
- Speel je wedstrijd met respect voor medespelers, tegenstanders en scheidsrechters. De scheidsrechter heeft altijd gelijk, ook al is dat volgens jou niet zo. Schelden, roepen, spugen of negatieve gebaren maken naar de scheidsrechter is onacceptabel en leidt tot consequenties, zoals schorsing.
- Bedank of feliciteer je tegenstander, de jury, de scorer en de scheidsrechter. Dit is een officiële NBB-regel.
- Samen met je team vertoon je voorbeeldgedrag voor het publiek.
- Na de trainingen en wedstrijden zijn de teams verplicht te douchen in de sporthal. Hier kan van worden afgeweken indien er niet voldoende lokalen zijn of wanneer vrouwen niet gescheiden kunnen douchen van mannen.
- In de kleedkamer mag er geen beeldmateriaal gemaakt worden.
- Voor en na de training of thuiswedstrijd help je het basketbalveld klaar te zetten of op te ruimen en ballen te verzamelen. Vraag zo nodig aan je coach waar je mee kunt helpen.
- In elke sporthal ben je te gast. Laat de kleedkamer schoon achter. Heren gebruiken de herenkleedkamers en dames gebruiken de dameskleedkamers.
- Zorg dat je je contributie op tijd betaalt. Dat voorkomt een schorsing.

### Voor de coaches en trainers:

- Geef het goede voorbeeld: draag trainingskleding, geen kauwgom in de mond, geen telefoon in de hand (tenzij het voor de stopwatch wordt gebruikt).
- Breng aan het begin van het seizoen spelers en hun ouders op de hoogte van regels van sportiviteit en respect. Voorkom dat ouders gaan 'mee-coachen' en spreek ouders dan aan.

#veiligesport



centrum veilige  
sport nederland



- Begeleid de wedstrijd positief. Geef duidelijke aanwijzingen. Schroom niet een speler tijdelijk naar de kant te halen als daar reden voor is. Wacht niet tot de scheidsrechter het doet.
- Maak een appgroep voor de communicatie rond het team voor de spelers en de ouders.
- Begroet de coach van de tegenstander en eventuele 'rij-ouders'. Wijs hen het veld waar de wedstrijd gespeeld gaat worden.
- Controleer of de scheidsrechters en tafelaars er op tijd zijn en spreek hen aan, wanneer ze te laat zijn.
- Vul het digitale wedstrijdformulier in.
- Spreek spelers aan, wanneer ze zich niet aan de regels houden en verbind consequenties aan hun gedrag.
- Spelers die niet respectvol omgaan met medespelers, de coach, de scheidsrechter of tegenstanders worden uit de wedstrijd gehaald en voor minimaal 1 wedstrijd geschorst.
- Wanneer spelers tijdens een wedstrijd grensoverschrijdend gedrag vertonen, wordt dit gemeld bij het bestuur.
- Wanneer je verhinderd bent voor een training of wedstrijd regel je zelf de vervanging. Je communiceert dit naar teams en/of ouders.

#### **Voor scheidsrechters en tafelaars**

- Leden vanaf U14 (alleen jurytaken) en leden vanaf U16 hebben een verplichting om scheidsrechter of jury te zijn. Daartoe dienen alle jeugdspelers het spelregelbewijs te behalen.
- Alle spelers nemen deel aan de taken.
- Zorg dat je minimaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig bent. Meld je bij de coach van het team waar jij scheidsrechter of jury bent. Als je echt niet kunt, neem dan maatregelen. Zoek zelf vervanging en meld dit tijdig bij jouw coach, zodat hij of zij dit door kan geven.
- De scheidsrechter draagt tijdens de wedstrijd geen kleding van de eigen club, maar een neutraal tenue.
- Zorg dat je een wedstrijdfluit bij je hebt.
- Als je fluit, doe dat dan gedecideerd. Fluit luid en geef duidelijk aan wat je bedoelt. Verdiep je in de standaardgebaren van de NBB.
- Word niet emotioneel, dan doe je dingen die nog meer commentaar oproepen.
- Neem het fluiten en tafelen serieus. Dus niet bellen, sms-en of praten met voorbijgangers. Richt je geconcentreerd op het spel met een actieve houding.
- Controleer in de pauze en na afloop het wedstrijdformulier.
- Bespreek misstanden met het bestuur. Als zij nergens van weten, dan kan je ook geen actie verwachten.

#### **Voor ouders en supporters**

- Reageer positief op de spelers/ kinderen.
- Geef als ouder het goede voorbeeld.
- Alle ouders van jeugdleden hebben een verplichting om te jureren, de tenues te wassen en te rijden naar wedstrijden volgens het schema. Als je echt niet kunt, neem dan maatregelen en regel zelf de vervanging.
- Laat de jurytafel tijdens de wedstrijd met rust, zodat zij hun aandacht bij de wedstrijd kunnen houden.
- Laat de coaches hun werk doen, lever geen commentaar vanaf de tribune.
- De scheidsrechter heeft altijd gelijk, ook als je het er niet mee eens bent. Blijf altijd respectvol. Schelden en roepen naar de scheidsrechter is onacceptabel.

#veiligesport



centrum veilige  
sport nederland